



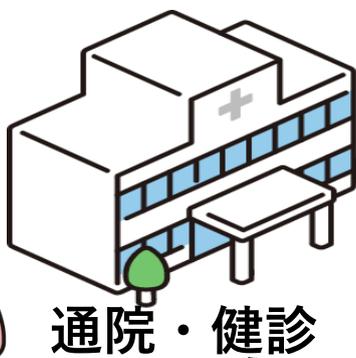
耳よりだよ



健康情報をお届けします！

自宅で暮らそう、いつまでも！

健康の秘訣



通院・健診で自分の身体を知ることが、健康への第1歩！

自分の好きなことをしながら自宅で元気な生活を送りましょう

< 健診のメリット >

- 治療中以外の病気の早期発見、早期治療ができる。
 - ・治る可能性が高くなる。
 - ・治療時の身体の負担が減る。
- ※健診ができる医療機関では、定期受診時に健診が受けられる場合があります。一度主治医にご相談ください。
- 健診結果に対して、今の生活を見直すことができる。
 - ・今の生活習慣で合っていると自信を持つことができる。

とよかわ健幸マイレージでポイントをためよう



健診を受けてポイントをためると抽選で素敵な賞品が当たる!!
 応募すれば「歯ブラシ」と「まいかカード」が必ずもらえる
 (まいかカードは豊川市内の協力店で使えます)
 ※応募方法は広報とよかわ4月号の折り込みチラシをご覧ください

【問い合わせ先】

東部高齢者相談センター (85-6110)
 南部高齢者相談センター (89-8820)

西部高齢者相談センター (88-8005)
 北部高齢者相談センター (88-7260)



社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会