

3. 免許返納とお役立ち情報

運転免許証の自主返納と運転経歴証明書について

○運転免許証の自主返納とは

- ◆運転免許証の有効期間内に自らの意思により運転免許の取り消し申請を行うことです。
- ◆手続き方法は3種類あります
 - ① 本人が自ら警察署や運転免許センターの窓口に出向く
 - ② 郵送によるもの
 - ③ 代理人によるもの
- ◆詳しくは愛知県警のホームページでご確認ください。
- ◆相談先としてダイヤル「#8080」もご利用ください。

ハレバレ



免許って
どうやって
返すのかな？



○運転経歴証明書とは

- ◆運転免許証を自主返納した方は、公的な身分証明書として効力を持つ運転経歴証明書の交付を受けることができます。
- ◆また、運転経歴証明書を提示することで、タクシー料金の割引をはじめとする各種優遇措置（割引等の特典）を受けることができます。
- ◆詳しくは愛知県警、豊川市役所のホームページでご確認ください。



運転免許返納者へのサポート

運転免許自主返納支援事業 豊川市人権生活安全課

運転免許証を返納した65歳以上の方を対象に特典をお渡しします。

特典には
タクシー券
もあるよ



高齢者交通安全サポート制度

運転経歴証明書などを対象店舗に提示することで、買い物の特典や割引などが受けられます。

おトク!



生活支援サービス 地域の支え合い活動 ガイドブック

豊川市内の自費ヘルパーや便利屋など生活支援サービス等をまとめた一冊です。

※2ページ目のQRコードと同じです。



身体を動かすって大事！



- ◆車は便利ですが歩くことが少なくなり、体力が低下しやすくなります。
- ◆歩くことで様々な病気を予防できるとの研究結果があります。
- ◆徒歩やバス、電車を利用して生活することは、健康の維持に役立ちます。

歩数を増やして様々な病気を予防

2,000歩	ねたきり	7,000歩	がん、骨粗しょう症、骨折
5,000歩	認知症、心疾患、脳卒中	7,500歩	筋減少症、体力の低下

※出典：中之条研究（東京都健康寿命医療センター研究所 青柳幸利）一部抜粋

歩けば
体力もつく
お金も節約



元気なうちに みんなで 免許返納後の生活について 考えまい



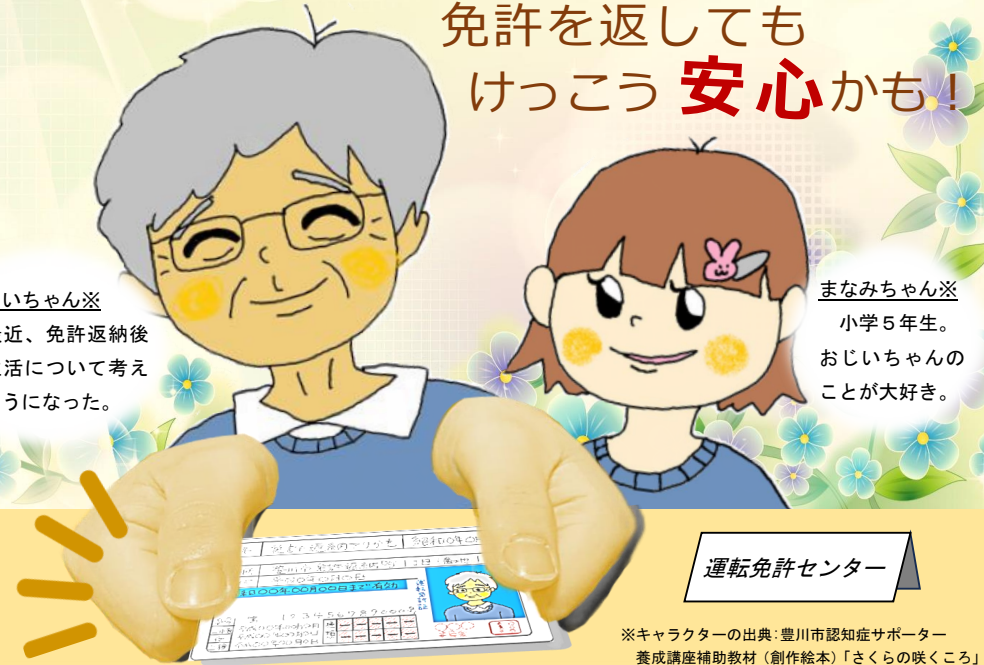
車のない生活は不安があったけど
免許を返しても
けっこう安心かも!

おじいちゃん※

最近、免許返納後の生活について考えるようになった。

まなみちゃん※

小学5年生。
おじいちゃんのが大好き。



運転免許センター

※キャラクターの出典：豊川市認知症サポーター養成講座補助教材（創作絵本）「さくらの咲くころ」

おじいちゃんが免許返納を考えたきっかけ

1. 運転適性チェック
2. 新しい生活スタイルを考えよう
3. 免許返納とお役立ち情報

くわしくは

中身をご覧ください

豊川市の
生活・福祉の
身近な相談先

東部福祉相談センター	☎	85-6110
西部福祉相談センター	☎	88-8005
南部福祉相談センター	☎	89-8820
北部福祉相談センター	☎	88-7260
豊川市介護高齢課	☎	89-2105

まなみちゃんといっしょに

1. 運転適性チェック



安全に運転ができるか
チェックしよう!



- アクセルとブレーキを間違えたことがある。
- ルームミラーやサイドミラーをあまり見なくなった。
- ガレージで壁などに車をこすることが増えた。
- ウィンカーを出し忘れることがある。
- 道路標識の意味が思い出せない(わからない)ことがある。
- よく通る道なのに、曲がる場所を間違える。
- 交差点での右左折時に、歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。

運転適性チェックの結果

1つもチェックがない方

身体の衰えは誰にでもあるので注意を。これからも安全運転でいきましょう。

1つチェックがある方

運転を続けるのがいいか家族や友人の意見を聞いてみましょう。

2つ以上チェックがある方

運転しなくても済むように、**新しい生活スタイル**を考えてみましょう。

2. 新しい生活スタイルを考えよう

① 車がないと困るよね...



安心して下さい!
豊川市には様々な支援があります!
(詳しくはQRコードを読み取ってください)



福祉相談センター職員▲

豊川市における免許返納者のための社会資源一覧

運転免許証を返納した際に、最も生活に直結すると思われる「**配食**」、「**生活支援**」、「**外出支援**」の3項目の情報を毎年更新しています。



車がなくても
便利に生活
できそうじゃ!



② あなたの行きたいところは...

現在、車を使って行っている場所へ別の方法で行けるか考えてみましょう。おじいちゃんは...

タクシーで病院に行こうかな。



お弁当を届けてもらうことにしたよ。

目的地	買い物:	病院:	その他:
車以外の方法			

③ 「車以外」の移動手段を考えよう

電車やバス

路線や時刻表を確認してみましょう。元気なうちに利用して慣れておくことも大切です。

*コミュニティバス
QRコード →



歩く

自分の体力で、歩いて行ける場所や距離を知っておくと良いでしょう。

さわやかで気持ち良い



タクシー

タクシーの料金と車を維持した場合の費用を比べてみると大きな差はないかもしれません。ちょっとした移動にタクシーを利用してみるのもアリかも。※

※「自家用車の維持費」と「タクシーの利用」の比較

	自家用車	タクシー
条件・維持費	<p>年間の各費用</p> <ul style="list-style-type: none"> 車両価格 約20万円※1 保険料 約60,000円 車検 約50,000円 ガソリン 約55,000円※2 駐車場代 約0~72,000円※3 <p>※1:普通自動車(200万円)を10年間維持 ※2:ガソリン レギュラー165円/ℓ 燃費15km/ℓ 年間走行距離5,000km ※3:駐車場代6,000円/月</p>	<p>自宅から片道約3kmの病院やスーパーに出かける場合</p> <p>3km 片道 約1,400円 往復 約2,800円</p>
週・月単位	1か月で 約30,000円~ 36,000円	週に3回、タクシーを使うと 1週間で 約8,400円 1か月で 約33,600円
合計	年間 約40~50万円	年間 約40万円

自家用車とほとんど同じ!?

※交通状況及び選択経路によってはこの限りではありません。あくまで参考程度でご理解ください。