

ちいきで役立つ!! 企業・事業所が主催する 出前講座情報一覧



令和6年10月作成



作成：豊川市社会福祉協議会

本情報について

企業等が地域貢献の一環として行っている出前講座の情報を一覧としてまとめましたので、地域のふれあいサロン活動や老人クラブ等の各種活動でお役立てください。

講座開催までの流れについて

①講座開催を希望する場合は、社協の地区担当職員へご相談ください。



②地区担当職員が、講座を主催する企業・事業所との調整等を行い、講座開催の支援をいたします。

※掲載内容は令和6年10月時点での情報となります。情報が変更となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先

担当中学校区	施設名	所在地	電話番号
東部・一宮	東部福祉相談センター	東新町33-1(県営稲荷北住宅敷地内)	85-6110
西部・音羽・御津	西部福祉相談センター	国府町下河原61-2(西部地域福祉センター内)	88-8005
南部・小坂井	南部福祉相談センター	山道町2丁目49(県営牛久保住宅併設)	89-8820
中部・代田・金屋	北部福祉相談センター	平尾町親坂36(ふれあいセンター内)	88-7260

	名称・所在地	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)
①	東三河ヤクルト販売会社 豊橋市花中町54	<ul style="list-style-type: none"> ・腸内健康(腸内細菌と共生) ・食中毒予防 ・睡眠について ・熱中症について ・糖尿病について ・骨粗しょう症について ・腸とオリゴ糖 ・良い睡眠のために <ul style="list-style-type: none"> ・おなか元気力 ・感染症予防 ・高血圧について ・脱水症について ・お口の健康について ・腸元気生活 ・健口(けんこう) 	30分～1時間 定員:何名からでも可能です	無料
②	株式会社アスコ/ 森永乳業株式会社 豊川市川花町2丁目35-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報の提供(骨・筋肉・腸・免疫力など) ・骨の健康チェック(骨強度の測定会) ・栄養について(たんぱく質) 	30分～1時間	無料
③	宅配クック123 豊川市稲荷通2-16	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者健康づくり教室(健康寿命、介護予防) 	40～60分	無料
④	トース株式会社 「認定栄養ケア・ステーション」 びんびんキラリ☆ 豊川市大崎町宮の坪58番地	<ul style="list-style-type: none"> ・フレイル予防について ・寝たきり予防について ・摂食・嚥下～基礎編～・～応用編～ ・夏バテ予防について ・災害に備えよう！～食にまつわる基礎知識編～ ・骨粗しょう症予防について ・貧血について ・便秘改善と生活習慣について ・お酒と上手なお付き合いについて ・メタボリックシンドロームについて ・糖尿病予防について ・高血圧予防について 	30分	無料

	名称・所在地	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)
⑤	明治安田生命保険相互会社 豊川営業所 豊川市中央通3-6	<ul style="list-style-type: none"> ・血管年齢測定 ・ヘモグロビン量測定 ・自律神経チェック ・ベジチェック 	1人1~2分	無料
⑥	ウェルシア薬局豊川駅東口店 豊川市豊川町波通34-4	<ul style="list-style-type: none"> ・薬の飲み方講座 	30~60分程度	無料
⑦	ココカラファイン 豊川市新桜町通1丁目31-1	<ul style="list-style-type: none"> ・血管年齢測定 ・骨密度測定 ・薬、病気に関する講座 	30~60分程度 (血管:1人3分 骨:1人2分)	無料
⑧	中北薬品株式会社 豊橋支店 豊橋市下地町字操穴24	<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士による食事・栄養に関するセミナー ・手洗い勉強会の実施 ・マナーインストラクターによるコミュニケーションセミナー 	30分~1時間 定員20名程度	<ul style="list-style-type: none"> ・初回無料(一部有料) ・2回目以降要相談

	名称・所在地	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)
⑨	ソフトバンク株式会社 東海北陸DX推進部	<p>スマホ教室 【スマホ入門編】 スマホを持ちたい方・スマホに興味がある方 【スマホの基本+LINE編】 持っているけどほとんど使えていない・LINEに興味がある方 【スマホの基本とQR決済】 スマホでお得に快適に生活してみたい方 【防災・詐欺メール防止編】 いざというときに備えて覚えておきたい。安心して利用したい。 【LINEマスター編】 LINEの詳細を知りたい、使いこなしたい ※いずれもソフトバンク以外の契約者も大歓迎</p>	1コマ2時間だが、 調整可能 対象10～20名	2024年度無償
⑩	光田屋げんき館 新城市字南畑74	<p>・「トルト」を使った歩行状態、口腔機能の確認・評価 ※「トルト」とは歩行、発音の動画を撮影し人工知能が歩行状態や口腔機能を科学的に評価します。</p>	1時間 対象人数20名程	無料
⑪	ダスキンヘルスレント 豊橋ステーション 豊橋市前田町2丁目18-20	<ul style="list-style-type: none"> ・転倒予防 ・認知症予防 ・大腿骨頸部骨折 ・歩行障害 ・福祉用具の選び方 ・体験コンテンツ (立ち上がり運動・握力測定・指運動等) ・クイズ(介護保険・健康関連) ・脳活バランスーCogEvo(コグエボ) ・骨健康度測定 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症/MCI/認知症予防 ・介護保険 ・床ずれ ・ご家族の介護負担を軽減するために ・介護と仕事の両立に向けて ・脳トレ ・体組成計 ・足圧バランス計 	40～60分 約20名	無料

	名称・所在地・電話番号	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)
⑫	みかも鍼灸接骨院 豊川市佐土町20-1	・体操で免疫力アップ! ・チューブを使った健康体操	1時間	無料
⑬	フレアス在宅マッサージ 豊橋施術所 豊橋市向山台町4-14 マンション向山204	・介護予防体操(30分) ・ツボを使ったセルフケア(30分) ・現在のお体の状態測定会(1~2時間※人数による) ・マッサージの体験 (") ・鍼、お灸の体験 (")	30分~2時間 5名~20名程度	無料
⑭	社会福祉法人 豊生会 豊川彩幸 豊川市森6丁目66-2	・体操教室 ・脳リハ教室 ・プチアレンジフラワー教室 ・ハンドクラフト教室	1~2時間	無料 ※別途材料費がかかる場合あり
⑮	家族葬のトワーズ 豊川市伊奈町縫殿26-458	・葬儀説明、相談会 ・終活相談会 ・葬儀、相続相談 ・お坊さんによる、お悩み相談会(日にち指定あり)	30~60分	無料

	名称・所在地・電話番号	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)
⑩⑥	株式会社セリオ 浜松営業所 静岡県浜松市中央区 東三方町258-1	電動カート(シニアカー)・電動アシスト3輪、4輪自転車を用いた『電動モビリティ』による 免許返納後の移動手段についての情報提供及び実機試乗。	30分～1時間 定員:何名からでも可能です。	無料
⑩⑦	株式会社東海理化 丹羽郡大口町豊田三丁目 260番地	地域交流支援に関する講座 (ポッチャ、モルックなど) ※対象エリア:音羽中学校区	60分～90分	無料