

介護している人が集まり

息抜きできる時間です

毎月1回開催

介護している人だからこそ、わかり合える悩みや
つらさを自由に語り合える交流会です。

～参加者の声～

「わかってもらえた」
「こんな介護方法があるんだ」
「少し肩の力が抜けた」



ほっと一息、心が軽くなるといいですね。

対象者：高齢者を介護している方（事業所を除く）、介護経験のある方

時間：午後1時30分～3時

会場：ウィズ豊川（豊川市諏訪3丁目242）

申込み：不要。当日、会場へお越しください

問合せ先：豊川市西部高齢者相談センター TEL：88-8005

4/8(水)	5/11(月)	6/19(金)	7/8(水)	8/6(木)	9/8(火)
10/8(木)	11/9(月)	12/8(火)	1/13(水)	2/12(金)	3/9(火)