

要介護

主な介護サービス（要介護1～5）の 「利用者負担額のめやす」

令和元年10月1日現在

介護サービスでは、要介護状態区分に応じて、支給限度額が決められていて、その範囲内でサービスを利用する場合の利用者負担額は**1割（一定以上所得者は2割または3割）**となります。下表の利用者負担額は、基本的な費用の**1割を目安として掲載**しています。この他にサービスの利用内容による加算などがあります。またサービスによって、食費等の実費が別途必要となる場合があります。

☆ 1カ月の介護サービスの上限額

要介護状態区分	支給限度額
要介護1	16,765単位
要介護2	19,705単位
要介護3	27,048単位
要介護4	30,938単位
要介護5	36,217単位

※サービスによって、1単位の単価が10.14～10.21円となります。

施設に通って利用するサービス

■ 通所介護（デイサービス）

○ 通常規模の事業所の場合

（7～8時間未満 1回）

要介護1	657円
要介護2	776円
要介護3	900円
要介護4	1,023円
要介護5	1,146円

■ 通所リハビリテーション（デイケア）

○ 通常規模の事業所の場合

（7～8時間未満 1回）

要介護1	729円
要介護2	868円
要介護3	1,010円
要介護4	1,177円
要介護5	1,340円

要介護

自宅に訪問を受けるサービス

■訪問介護（ホームヘルプ）

身体介護中心 (20～30分未満 1回)	255円
生活援助中心 (20～45分未満 1回)	186円

■訪問入浴介護

1回	1,283円
----	--------

■居宅療養管理指導

医師・歯科医師による指導(1回)	509円
------------------	------

■訪問看護

病院・診療所の場合(1回)	583円
指定訪問看護 ステーションの場合(1回)	837円

■訪問リハビリテーション

1回	297円
----	------

※30～1時間未満

短期間施設に入所して利用するサービス

■短期入所生活介護（ショートステイ）

(介護老人福祉施設・併設型の施設の場合 1日あたり)

	従来型個室	多床室	ユニット型個室
要介護1	596円	596円	696円
要介護2	666円	666円	764円
要介護3	737円	737円	838円
要介護4	806円	806円	908円
要介護5	874円	874円	976円

■短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

(介護老人保健施設(基本型)の場合 1日あたり)

	従来型個室	多床室	ユニット型個室
要介護1	766円	841円	847円
要介護2	813円	890円	893円
要介護3	874円	952円	956円
要介護4	927円	1,003円	1,009円
要介護5	979円	1,057円	1,061円

主な介護予防サービス（要支援1・2、事業対象者）の 「利用者負担額のめやす」

令和元年10月1日現在

介護予防サービスでは、要介護状態区分に応じて、支給限度額が決められていて、その範囲内でサービスを利用する場合の利用者負担額は**1割（一定以上所得者は2割または3割）**となります。下表の利用者負担額は、基本的な費用の**1割を目安として掲載**しています。この他にサービスの利用内容による加算などがあります。またサービスによって、食費等の実費が別途必要となる場合があります。

☆ 1カ月の介護予防サービスの上限額

要介護状態区分	支給限度額
要支援1	5,032単位
要支援2	10,531単位

※サービスによって、1単位の単価が10.14～10.21円となります。

◎要支援1・2、事業対象者の方が利用できるサービス◎

自宅に訪問を受けるサービス

■訪問型サービス（ホームヘルプ）

○介護予防訪問サービス(1ヵ月)

週1回	1,197円
週2回	2,392円
週2回を超える場合 (要支援2のみ)	3,793円

○広域型訪問サービス(1ヵ月)

週1回	958円
週2回	1,914円

■地域型訪問サービス

1回	150円
----	------

※週1回～2回

■短期集中訪問サービス

1回	利用者負担なし
----	---------

※月1回～2回(概ね3ヶ月～6ヶ月)

施設に通って利用するサービス

■通所型サービス（デイサービス）

○介護予防通所サービス(1ヵ月)

事業対象者・要支援1	1,679円
要支援2	3,441円

○広域型通所サービス(1ヵ月)

事業対象者・要支援1	1,343円
要支援2	2,752円

■短期集中通所サービス

1回	220円
----	------

※週1回(概ね3ヶ月～6ヶ月)

◎要支援1・2の方が利用できるサービス◎

施設に通って利用するサービス

■介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要支援1(1ヵ月)	1,751円
要支援2(1ヵ月)	3,696円

※送迎・入浴を含む

自宅に訪問を受けるサービス

■介護予防訪問入浴介護

1回	867円
----	------

■介護予防訪問リハビリテーション

1回	297円
----	------

■介護予防訪問看護

病院・診療所の場合(1回)	562円
指定介護予防 訪問看護ステーションの場合(1回)	807円

※30分～1時間未満

■介護予防居宅管理指導

医師・歯科医師による指導(1回)	509円
------------------	------

短期間施設に入所して利用するサービス

■介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）

（介護老人福祉施設・併設型の施設の場合 1日あたり）

	従来型個室	多床室	ユニット型個室
要支援1	446円	446円	523円
要支援2	555円	555円	649円

■介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

（介護老人保健施設（基本型）の場合 1日あたり）

	従来型個室	多床室	ユニット型個室
要支援1	589円	622円	632円
要支援2	731円	779円	792円