

介護している人が集まり 息抜きできる時間です ～介護者交流会～

介護している人だからこそ、わかり合える
悩みや思いを自由に語り合える交流会です。



～参加者の声～
「こんな介護方法があるんだ」
「わかってもらえた」
「少し肩の力が抜けた」

ほっと一息、心が軽くなると思いますね。

毎月開催！
申込不要！

4/14(水)	5/17(月)	6/4(金)	7/14(水)	8/12(木)	9/14(火)
10/14(木)	11/15(月)	12/7(火)	1/12(水)	2/18(金)	3/8(火)

(令和3年度)

対象者：高齢者を介護している方、**介護経験のある方**

時間：13:30～15:00

会場：ウィズ豊川（豊川市諏訪3丁目242）

申込み：**不要**。当日、会場へお越しください

問合せ先：豊川市西部高齢者相談センター

Tel：88-8005