

# いきいきシニアスクール 高齢者が薬・健康食品と上手につきあうために

皆さんは正しい薬の飲み方や保存方法ってご存知ですか？飲み合わせ等を間違えると効果が減ってしまうこともあるそうです。薬に対する基礎知識に加え、サプリメントやジェネリック医薬品との上手な付き合い方を現役の薬剤師から学びます。



日時： 平成30年11月29日（木） 13:30 ~ 15:30

会場： ウィズ豊川2階視聴覚室  
豊川市諏訪3丁目242番地

講師： 鈴木 紀幸 氏(薬剤師)

定員： 40名（先着順） 受講料： 無料

申し込み先： 東部高齢者相談センター（Tel 0533-93-0801）

受付： 10月1日（月）から受付を開始します。  
月～金（祝日を除く）8:30～17:15

持ち物： 筆記用具

社協HP QRコード

