

高齢者の健康寿命を延ばす食生活

講師は管理栄養士の 門松 素子先生です。

日時： 平成30年5月22日（火） 13：30 ～ 15：30

会場： ゆうあいの里ふれあいセンター 2階研修室

定員： 40名（先着順） 受講料： 無料

申し込み先： 北部高齢者相談センター（TEL 0533-88-7260）

受付： 4月2日（月）から受付を開始します。

月～金（祝日を除く）8：30～17：15

持ち物： 筆記用具をご持参下さい。

社協HP QRコード

高齢者に必要な栄養素・栄養量のほか、口から食べる
ことの意義、口から食べることを支援するための調理の
工夫などを学びます。

