

転倒からの復活

～転んだあとの健康づくり～

気をつけていたのに転んでしまった。

あの日をさかいに体もところも生活も一変してしまった・・・

そうならないために大切なことがあります。



◆ **令和4年 11月10日 (木)**

午後13:30～15:30

◆ **ふれあいセンター 1F 多目的ホール**

豊川市平尾町親坂36番地

◆ **講師：藤本 顕久氏 (柔道整復師)**

◆ **定員：40名 (先着順)**

◆ **持ち物：室内靴**

運動のできる服装でお越しください。

◆ **受講に関するお願い**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

▼ **<申し込み先> 10/3より受付開始**

南部高齢者相談センター

電話：0533-89-8820 FAX：0533-89-8812

※新型コロナウイルスにおける緊急事態宣言又はそれに相当する状況がある場合は、感染拡大防止のため、開催の延期や中止をさせていただく場合があります。