

健康寿命を延ばす口腔ケア



健康寿命を延ばすには、お口のケアから！

近年、認知症や生活習慣病などに、お口や歯の健康が深く関わっていることが分かってきました。健康的に自立した生活を送れる「健康寿命」を延ばすためには、お口の健康維持が大切になります。

本セミナーで口腔ケアについて学んでみませんか。



◆日時：令和3年11月15日（月） 13:30～15:30

◆会場：ウィズ豊川 2階 視聴覚室

豊川市諏訪3丁目242番地

◆テーマ：「健康寿命を延ばす口腔ケア」

◆講師： 中村 朱見 先生（歯科衛生士・社会福祉士）
（中村社会福祉士相談所）

◆参加費：無料（定員40人 先着順）

◆持ち物：筆記用具

◆受講に関するお願い：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

申し込み先：南部高齢者相談センター

TEL 0533-89-8820 FAX 0533-89-8812

※新型コロナウイルスにおける緊急事態宣言又はそれに相当する状況がある場合は、感染拡大防止のため、開催の延期や中止をさせていただく場合があります。