

# わかりやすい！ 家でもできそう！ 脳トレーニング！

昨年の受講生全員が「参考になった」と大好評！！  
専門家が直々に、  
「わかりやすく家に帰ってもできそうな脳トレーニング」  
をレクチャーしてくれます。

◆日時：平成31年5月22日（水） 14:00～16:00

◆会場：ゆうあいの里 ふれあいセンター 2階 研修室  
豊川市平尾町親坂36番地

◆テーマ：「家庭でできる脳生き生きトレーニング」  
～認知症予防に向けて～



◆講師：大岡 治恵 氏 【医学博士・言語聴覚士】

◆参加費：無料（定員40人 先着順）

申し込み先：北部高齢者相談センター

TEL 0533-88-7260 FAX 0533-88-7261

4/1(月)より受付開始