

# 平成30年度 健康体操ハローウェルネス 開催予定表

無料。どなたでも参加できます。  
簡単で楽しい体操です。



日時: 下記土曜日の午後2時～3時

場所: ふれあいセンター1階 多目的ホール

※体育館シューズをお持ちください。

月	日	備考
4月	7日 14日 21日	
5月	5日 12日 19日	
6月	2日 9日 16日 30日	
7月	7日 14日 21日	
8月	4日 11日	18日(夏まつり準備)
9月	1日 8日 15日 29日	
10月	6日 13日 20日	
11月	3日 10日 17日	
12月	1日 8日 15日	
1月	5日 12日 19日	
2月	2日 9日 16日	
3月	2日 9日 16日	

※都合により日程の変更または中止する場合があります。

【問い合わせ先】 豊川市ゆうあいの里ふれあいセンター Tel(0533)88-7270